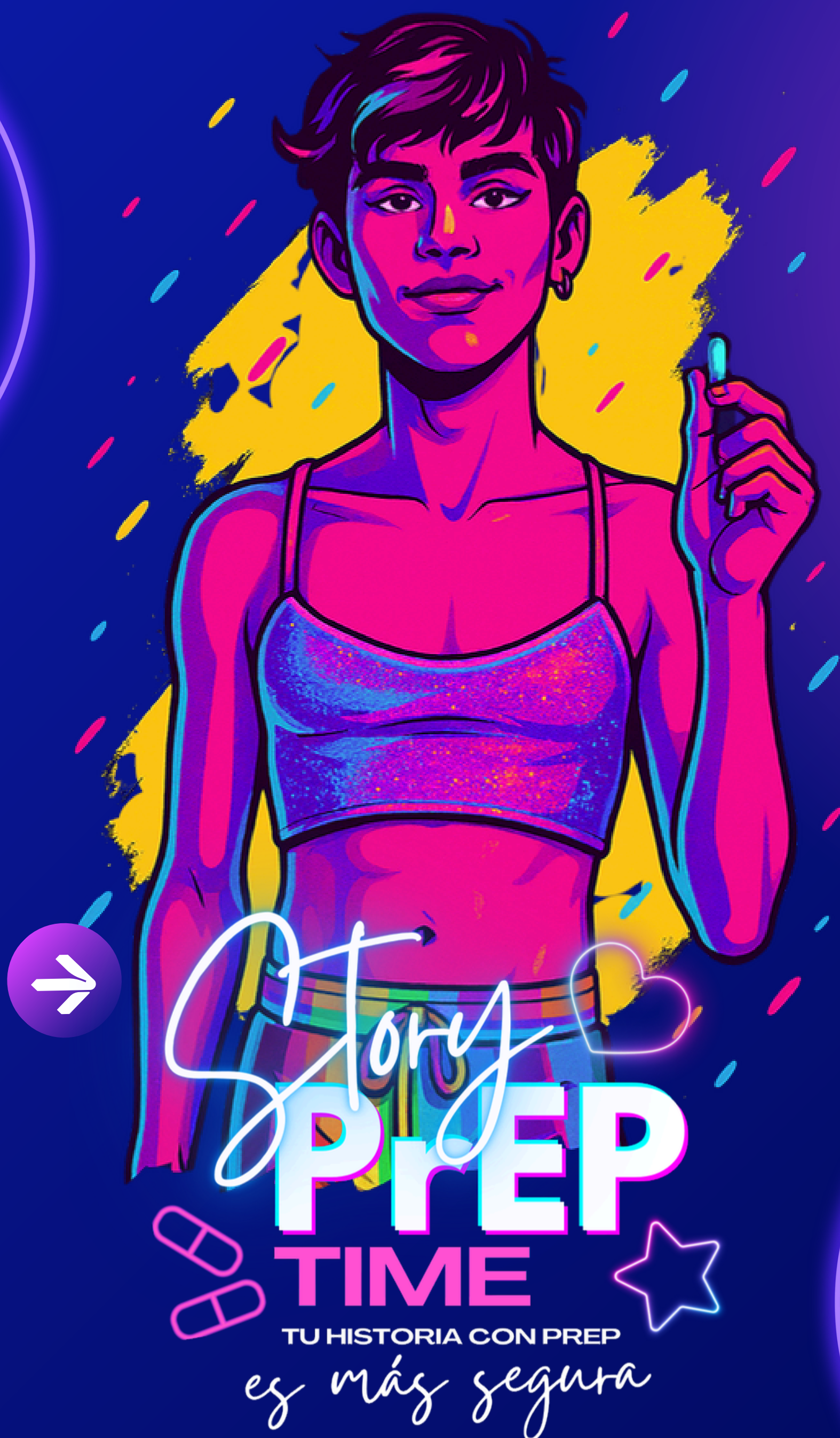


¿QUÉ ES LA PrEP?



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA





¿QUÉ ES LA PREP?

La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento que se toma para prevenir la infección por VIH antes de la exposición.

Consiste en una pastilla que combina dos antirretrovirales y que, tomada correctamente, reduce de forma muy significativa el riesgo de adquirir VIH.

La PrEP no reemplaza el uso del preservativo ni otras prácticas de cuidado, pero es una herramienta esencial dentro de la prevención combinada.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA?

La PrEP está pensada para acompañar a personas que quieran cuidar su salud desde un enfoque de derechos, eligiendo herramientas que les permitan vivir con más tranquilidad, autonomía y dignidad.

Puede ser una opción valiosa para quienes:

- reconozcan situaciones donde podría existir exposición al VIH;
- quieran sumar una estrategia preventiva adicional para sentirse más seguros;
- formen parte de poblaciones o contextos con mayor incidencia de VIH según la epidemiología local y deseen acceder a medidas de cuidado basadas en evidencia.

Iniciar PrEP es un acto de autocuidado y de ejercicio del derecho a la salud. Por eso, siempre debe realizarse con apoyo profesional, asegurando información clara y acompañamiento para elegir el esquema más adecuado según cada experiencia.



¿CÓMO FUNCIONA?

La PrEP actúa acumulándose en el organismo y formando una barrera que impide que el VIH se establezca en caso de exposición. Para que sea efectiva, es importante seguir el esquema indicado y realizar controles regulares.

¿CÓMO SE TOMA?

Esquema diario

Una pastilla todos los días. Es la forma más utilizada y garantiza protección continua. Es el esquema recomendado para todas las personas que desean una protección estable, especialmente para quienes tienen encuentros impredecibles o exposición frecuente al VIH.

Esquema eventual 2+1+1

Recomendado especialmente para hombres gays y bisexuales .

Funciona así:

- Dos pastillas entre 2 y 24 horas antes del encuentro.
- Una pastilla 24 horas después.
- Una pastilla 48 horas después.

Este esquema debe consultarse siempre con un profesional de salud.



¿TIENE EFECTOS ADVERSOS?

La mayoría de las personas no presenta efectos significativos. Algunas pueden experimentar molestias leves al inicio, como náuseas o malestar digestivo, que suelen desaparecer en pocos días.

Cualquier síntoma persistente debe ser evaluado por un profesional de salud.

¿QUÉ NO HACE LA PREP?

- No previene otras infecciones de transmisión sexual.
- No reemplaza el uso del preservativo.
- No actúa después de la exposición (eso corresponde a la PEP).
- No es un tratamiento para personas que ya viven con VIH.

LA PREP DENTRO DE LA PREVENCIÓN COMBINADA

La PrEP funciona junto con otras estrategias de protección:

- Indetectable = Intransmisible (I=I).
- Uso de preservativos.
- Diagnóstico y tratamiento oportuno de ITS.
- Educación sexual.
- Reducción de daños.
- Acceso a servicios de salud y acompañamiento comunitario.

Estas herramientas se complementan para aumentar la protección y reducir el estigma.

¿CÓMO ACCEDO A LA PREP?

La PrEP está disponible en servicios de salud, programas comunitarios y organizaciones que trabajan con poblaciones clave.

El acceso puede variar según el país, por lo que es importante buscar información confiable y acompañamiento profesional.



www.storypreptime.com



GAYLATINO
RED POR LA IGUALDAD DE DERECHOS



ONUSIDA